

ハイツ通信

# おおきに

平成17年11月発行 社会福祉法人 若狭福祉会

〒917-0106 福井県小浜市阿納尻第59号9番地の1 TEL.0770-53-2940 FAX.0770-53-2965

## はじめに

早いもので、今年も残すところ一ヵ月足らずとなり、この一年皆様方には大変お世話になりました。

今年介護保険見直しの年で、10月には先行して介護保険施設などの利用料が変更しました。この改正は、利用者の皆様に新たな負担を求めるもので大変心苦しく思います。さらに来年4月には介護報酬を含めた全体的な見直しが行われ、施設経営には更に厳しいものになると思われます。

今後ますます介護費用が増大しないようにとの改正ではありますが、負担が増えて施設介護のサービスが低下することのないように、職員一同協力して皆様に喜んで利用していただける若狭ハイツになるよう努力していきたいと思っておりますので、今後ともよろしくお願ひします。

## 介護保険改正される!

平成17年10月から施設、ショートステイおよびデイサービスの利用料が変更されました。

この改正の背景には増大する介護保険料の上昇を抑えるために、また、在宅と施設での費用負担の格差をなくし、公平にするためだと説明されています。

具体的には、「居住費」や「食費」が全額自己負担となりました。

「居住費」については、個室と多床室で料金が違うこととなりました。

※施設に入所されている方を例にすると(要介護度3、多床室利用、第4段階)

基本料金 1日につき  $800+24+5=829$ 円(1割分)

居住費 1日につき 400円

食費 1日につき1,500円となり、合計で2,729円(1日分)となります。

したがって、一ヶ月(30日)では $2,729 \times 30 = 81,870$ 円となります。

※所得の低い方に対しては、居住費・食費の負担額が低く設定されています。

利用者負担	第1段階	第2段階	第3段階	第4段階
多床室	0	320	320	400
個室	320	420	820	1,200
食費	300	390	650	1,500



上記の例で 第2段階の方だと、

$829+320+390=1,539$ 円(1日)となり、1ヶ月(30日)では46,170円となります。

※高額介護サービス費も見直しが行われて、第2段階の方については引き下げがあり、

現行24,600円/月が見直し後15,000円/月となりました。

※社会福祉法人による利用者負担軽減制度も運用が改善されました。

### 参考資料：介護福祉施設サービス費(1日につき)

従来型個室：介護福祉施設サービス費(I)

区分	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4	要介護5
基本料金+精神科医加算(1割分)	582	653	723	794	864
居住費(円)	1,200	1,200	1,200	1,200	1,200
食費(円)	1,500	1,500	1,500	1,500	1,500
食事加算(円)一割分	24	24	24	24	24
負担額(円)	3,306	3,377	3,447	3,518	3,588

多床室(2~4人室)：介護福祉施設サービス費(II)

区分	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4	要介護5
基本料金+精神科医加算(1割分)	664	735	805	876	946
居住費(円)	400	400	400	400	400
食費(円)	1,500	1,500	1,500	1,500	1,500
食事加算(円)一割分	24	24	24	24	24
負担額(円)	2,588	2,659	2,729	2,800	2,870

### 加算

区分	経路移行加算	療養食加算	精神科医師
自己負担(円)1割分	28	23	5

※特別養護老人ホーム以外の料金については、ホームページをご覧ください。 URL:<http://www.wakasa-fukushikai.com>



## ジャガイモの収穫

沢山とれましたよ～。(ハイツ畑にて)

# ハイツのくらし

— 春から夏へのアルバム —

## 夏祭り!

金魚すくいに挑戦だ～。



きれいに  
咲けよー



大きな?  
あじが釣れたぞー



# 放生祭り

やっぱり、祭りはえ～のお！



# 運動会



私はだ～れ?!

# 岩本管理栄養士からの秋のたより

こんにちは、夏も終わり朝夕は大分秋らしくなってきました。若狭ハイツでは、旬の食材をその季節に味わって頂けるようにと考えています。今回紹介するのは、9月の献立の一例です。

秋の味覚を楽しめる人気献立です。これからも、ハイツを利用される一人一人が、楽しく・食を通じて季節を感じてもらえるような献立を作って生きたいと思っています。

## 『食欲・運動の秋！楽しく元気に 過ごすための食生活のポイント！』

### こまめに水分（水・お茶・イオン飲料etc）を取りましょう！

少し涼しくなると、どうしても水分を取らなくなりがちです。しかし、こまめな水分補給は、脱水傾向に伴う身体機能の低下や、脳血管疾患の予防になります。食事の時以外にも、朝起きたとき・運動&入浴の前後・飲酒後・寝る前などコップ一杯の水分を飲むように心がけましょう！



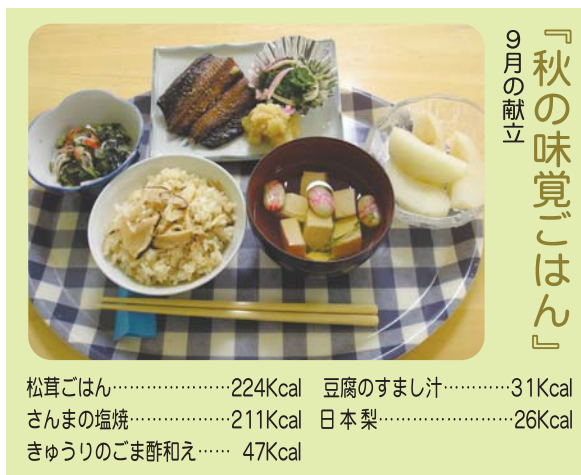
て適度な運動で筋力の低下を防ぎましょう。

\* 1日牛乳200ml以上+魚：肉=1：1取れる  
といいでしょう\*

### 青魚を積極的に取りましょう！

秋～冬にかけて魚の美味しい季節です。青魚には、ビタミンDが多く含まれています。ビタミンDは、筋力維持、認知症に大きく関わっています。又 青魚には、血栓の予防効果も期待できると言われています。

食欲・運動の秋！美味しく食べ、適度な運動で元気に過ごしてください。



『秋の味覚ごはん』  
9月の献立

松茸ごはん……………224Kcal 豆腐のすまし汁……………31Kcal  
さんまの塩焼……………211Kcal 日本梨……………26Kcal  
きゅうりのごま酢和え…… 47Kcal

### 良質のたんぱく質を充分に取りましょう！

秋は、運動しやすい季節です。しかし たんぱく質・エネルギー不足の状態でも運動しても、身体は筋肉がつくどころか、筋力が低下してしまいます。そうすると、転倒しやすくなったりすることがあるので、良質のたんぱく質を取



## 夏祭りに参加 協力くださった方たち

内外海保育園  
内外海青年団  
内外海婦人会  
内外海郵便局  
青池医療福祉専門学校  
小浜信用金庫  
こすもすケア  
雲浜いきいきサロン  
勇粋連  
英扇会  
中嶋さん（衣装協力）



中嶋さんへ  
たくさんの衣装を作って下さり、  
ありがとうございました。



### お礼のこたば

夏祭りに御協力頂きましたボランティアの皆様方にはそれぞれに盛り上げて下さり、又夜遅くまでありがとうございました。今後共、どうぞよろしくお願い致します。

