

ハイツ通信

おおきに

平成18年5月発行 社会福祉法人 若狭福祉会
〒917-0106 福井県小浜市阿納尻第59号9番地の1 TEL.0770-53-2940 FAX.0770-53-2965



古谷よしさん

食欲旺盛！！
元気でガンバってま～す。

106
歳



ハイッの100歳 4人組です。



102
歳

中野きくさん

笑顔がサイコー♥
疲れた気持ちもいやされます。





芝 ひささん

車イスで自由自在。
どこへでも行きますっせー！！

102
歳



100歳
フォー



浜岸 マツさん

わたしの長生きのヒケツは
よく食べ、よく寝る事！

100
歳



在宅介護支援センターより

小浜市一円に

広がる介護予防

高齢者の「住み慣れた地域で生活し続けたい！」の思いを支援するため、地域での介護予防事業として「ふれあいサロン」を実施しています。寝たきり・認知症にならない！という意識が高まり、昨年58地区で開かれました。その中で、みんなが親しみやすい体操があればと思い、小浜音頭にあわせた介護予防体操をつくりました。小浜市社会福祉協議会と小浜病院リハビリ科の協力でビデオもできました。また、一緒にやりましょう！！

介護予防とは……？

介護予防とは、寝たきりなど介護の必要な状態にならないために、心身の衰えを予防・回復しようという取り組みを言います。

元気な人でも、加齢に伴って筋肉や内臓機能が低下してきます。いつまでも自分のしたいことができるように、できる限り今の状態を維持していくことが大切です！！



活動紹介

ふれあいサロン視察

小浜市一円に広がる介護予防の取り組みを春江町のふれあいサロンリーダーの方々から視察に来られました。

住吉・日吉地区では、毎月ふれあいサロンが開かれ、積極的なリーダーとボランティアさんに支えられています。意見交換の後、一緒に小浜音頭の介護予防体操やレクリエーションを楽しみ、いつものサロンの様子を見ていただきました。



職員との ふれあい



私達が、一緒に楽しい生活を過しています。
是非とも、若狭ハイツへお越し下さい。





デイサービス

デイサービスは
六年間楽しく
過ごして
ます
Y.U

この食事は
とてもおいしいです
I.T

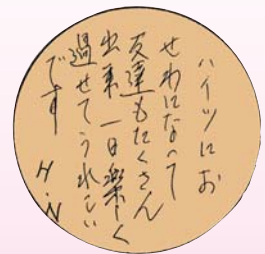




デイサービス利用者の岡本芳江さんが白寿を迎えられ、お祝いしました。



◎ 私の生まがいはハイッ(来)事です。ヤ(職)員元及の
 よ(お)友連にゆ(ま)れ幸(せ)の一月(週)して、(ま)す。
 今(は)来(ま)る(命)の(あ)り(ハ)ッ(を)教(ま)す。 N.H
 私はハイッにお世話になり、十年になりました
 ◎ やさしい 騎員さん お友連のおかげで楽しい日々を
 すごさせてもらい 私の着二のお家です とて(幸)です
 ◎ ハイッに来て色々な事をあし(へ)てもら(ハ)ク
 ますの(が)うれ(い)です。 F.O
 Y.O



このたび日本財団から、平成17年度助成金の交付を受けて、特殊浴槽購入事業を完了致しました。ここに事業完了のご報告を申し上げますと共に、日本財団をはじめ、ご協力を賜りました関係者の皆様に謹んで感謝の意を表します。大切に使用させていただきます。ありがとうございました。



♥ご寄付ありがとうございました♥



寄贈

柄本忠彦 さま
(うるしダルマ)
「楽しいな、楽しいな
皆んな仲間」

寄付金

川島 さま
三木 さま
ありがとうございます。