

ハイツ通信 おおきに

平成20年3月発行 社会福祉法人 若狭福祉会 〒917-0106 福井県小浜市阿納尻第59号9番地の1 TEL. 0770-53-2940 FAX. 0770-53-2965



内外海小学校児童との交流会

主 な 内 容

- | | | | |
|-------|-------------|-----|-----------|
| P 2 | 理事長あいさつ | P 6 | 特養の月間行事 |
| P 2 | 若狭東ハイツ起工式 | P 7 | 食器のリニューアル |
| P 3 | みんなでおでかけ | P 7 | ハイツのひなまつり |
| P 4~5 | | | 夕食はちらしずし |
| | 内外海小1、2年生より | P 8 | お知らせ |

ごあいさつ

理事長 小山 尊

お水送りもすみ、いよいよ春一番の吹く季節となりました。

日頃は社会福祉法人 若狭福祉会 若狭ハイツに対して多大なご支援、ご指導を賜りまして厚くお礼申し上げます。

若狭ハイツは、平成6年、特別養護老人ホーム、ショートステイ、デイサービスに加え、介護支援センター、居宅介護、訪問介護事業所など、地域の老人福祉の中核として15年の月日がたちました。

おかげさまで、入居者、デイサービス利用者に対しまして、職員一同情熱を込めてお世話にあたらせていただいております。

しかし、高齢化の進む小浜地域では入居待機者が非常に多い状況です。

若狭福祉会では地域密着型小規模特別老人ホームの建設に4年前から取り組み、このたび国、県、市のご協力を賜りまして建設の運びとなりました。

これもひとえに地域住民の皆様のご理解、ご協力の賜と感謝しております。1月25日に入札、2月17日には多くの関係者の方々にお集まりいただき地鎮祭を挙行政致しました。建物は鉄骨2階建て、延べ面積440坪で、5月に完成、6月のオープンをめざして関係者一同努力しております。

今後とも若狭福祉会に対しまして変わらぬご支援、ご指導を賜りますよう、お願い申し上げます。

若狭東ハイツ起工式



理事長挨拶



起工式神事

“私が
命名者です”



早佐古さん

第2の若狭ハイツの名前が私の考えた「若狭東ハイツ」に決まり、たいへん嬉しく思います。この名前は、遠敷のその場所へ行き、緑の山や青い空の広がるすがすがしい景色を見ていて思い浮かんだものです。

覚えやすく、親しみのある施設になってほしいと思っています。



パース

みんなでおでかけ



近田相談員

春の息吹きの芽吹くこの頃、皆様いかがお過ごしでしょうか。

さて、当デイサービスセンターでは、心と心のつながりをモットーに利用者の方が喜んで通所していただけるよう、アソビリではクラブ活動（カラオケ、料理、パズル、編物etc.）を行ったり、ドライブで買物に出かけたりしています。職員も、利用者の方と一緒に夢中になっ

て取り組み、楽しく過ごしています。

心と体の癒しの空間を今後とも作っていきますので、これからも若狭ハイツデイサービスセンターをどうぞよろしくお願い致します。



お水送りが行われた鵜の瀬へ行き、おいしい水を飲むことができました。



食文化館へ行ってきました。NHKの朝のドラマで放送されていた「ちりとてちん」の撮影現場の写真などが展示してあり見学してきました。



花の香りにさそわれて



鵜の瀬の帰りに森林の水PR館と松風に寄り、ちょっとした買い物をしました。



1年生

わかさハイツ

内外海小学校1、

施設訪

ぼくは、おむすびころりの
おやれんたをしていたらおじいさん
おばあさんがけんきでうたをうたってく
れてとってもうれしかったです。
またこんどわかさハイツでほっぴあ
したいです。
[おんりのぼり]



ぼくは、わかさハイツにいら
おばあちゃんとおじいちゃんがよろこんでいた
のがたのしかったです。とくにたのしかったのは
おばあちゃんとおじいちゃんとおくしゅをした
ことです。
一年ぐらいたあきひろ



わたしは、わかさハイツにい
って、おばあちゃんかきき
になりました。この日は、しんじき
でとくにたのしかったです。このは夕
やけこやけです。また、二年生
になっても夕やけこやけをフ
たいです。一年山下りほり



ぼくは、わかさハイ
つへ行って70人の人が
ぼくたちをむかえてくれて
おしゃべりとおくしゅを
しよりの人のおしゃべり
でおもしろいになると、わ
わになるんだなとおもいました。



1年おくしゅゆうじ

しまくとは、ハイツにいったと
ききんちようけいけとすのしがた
で、はなれ年をいきたいとおも
なにしていきます。
1年ししかあつたま



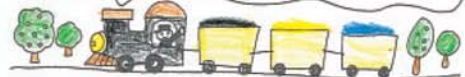
わたしたちがハンドベルで
きらきらぼしを見んぞうしたとき
おじいさんおばあさんたちが「ほっ
やねー」って言ってくれて、とても
うれしかったです。またわかさハイツ
にいきたいと思ひました。
一年りうけわか



しまくとは、わかさハイツにいきました
しまくとは、おじいさん、おばあさん、
とつてもうれしかったです。
しまくとは、おばあさんが、おんじい
かおききました。
一年のおらけんとより



ぼくは、ハイツについたとき
ちんちんおはなして、おじいさんおばあ
ちゃんおききしてくれてうれしかったです。
また、らい年おききと気よくいきたい
おじいさんおばあさんおきき
気をつけてください。
一年おまつりほり



一緒に楽しく



法話 月1回(水)

おおい町大島
海岸寺・石崎靖宗様

「座禅和賛」を唱えた後、
ありがたいお話を聞き
心を浄化します。



リハビリ 隔週(金)

理学療法士 田中様

身体の機能を
維持する事により
自分もまだやれる!!
という意欲が
わいてきます。

特養の月間行事を紹介します



音楽療法 月1回(土)

松山智恵様

歌を唄ったり、リズムに
合わせ体を動かし、
楽しい時間を
過ごします。



習字 月1回(土)

笹川真照様

一字一字確認しながら、
季節にあった歌を
筆写し、
最後は皆で歌います。



渡辺相談員

いつもお世話になり、ありがとうございます。上段に載っているイベントの他にも、春には花見、夏には毎年恒例となっている夏祭りを予定しております。入居されている方はもちろん、ご家族様や地元内外海の方も一緒に楽しんでもらいたいと考えております。内容については未定な部分も多いのですが、皆様のご協力を宜しく申し上げます。

食器をリニューアル



食器が新しくなって
見た目も味もタイコパン

日常生活を通じ欠かせないのが食事!!
栄養を摂取するのめたいへん大事なことです。

食器を変えることにより、目でも楽しく、おいしく食べていただければと思います。食事委員会では今後も利用者の方においしかったと言ってもらえる食事を、あらゆる角度から提供していきたいと考えていますので、よろしくお願い致します。



ハイツのひなまつり 夕食はちらし寿司



3月3日はおひな祭りです。
夕食のメインはちらし寿司。
ハイツで人気のメニューです。



管理栄養士より

利用者の方から「おいしかった！
ごちそうさま」と言って
下さった時や、
喜んで食べて下さって
いる時は、とても
うれしく思います。



ひなまつりの夕食
ちらし寿司

外部講師を招いての研修会 及び 内部研修会

若狭ハイツでは、本年度の研修計画に基づき、職員の知識、技術向上及びサービスの質を向上させる目的で、様々な研修会を行いました。

外部講師を招いての研修会では、「救急法研修」「施設現場指導研修」を開催し、利用者の皆様が重度化となった場合でも、専門的な能力で対応できるように学びました。

また、内部研修会も毎月実施し、各部署の職員が担当を持ち、各専門分野での知識を学び取る機会を設けています。



認知症講演研修会



職員研修



救急法研修

ぽっかぽかさんによる小浜の民話

ぽっかぽかさんの話が終わると、皆さんなつかしい気持ちになられたようで、時間がたつのも忘れ、自分の若い頃の話で盛り上がります。



河野様

河村様

ボランティアの皆さん、ありがとうございました。

- ユースチャレンジャー隊の皆様
- 小浜モラロジー女性部の皆様
- 笹川真照様（生け花）
- 内外海小学校の皆様
- 内外海保育園の皆様



櫻井相談員

平素は若狭ハイツの行事にご協力いただき、ありがとうございます。ボランティアの皆様には、この場をお借りしまして厚くお礼申し上げます。若狭ハイツでは、年間を通して様々な行事に取り組んでおります。ご家族様の参加もご自由ですので、多数のご参加お待ちしております。近年行事が固定化してきており、常に新しいものを模索しております。行事に関するボランティアや、情報をお持ちの方がおられましたら、相談員櫻井までご連絡いただくとありがたいと思います。ご協力のほど、よろしくお願い申し上げます。

ボランティアを募集しています。 くわしくはお問い合わせください。
TEL 0770-53-2940

【デイサービスボランティア】

- プラント2 買い物（利用者付き添い） 6月

【施設ボランティア】

- 夏祭りイベント（イベント手伝い） 7月
- 放生祭り（利用者付き添い） 9月

- 敬老会（出し物披露・手伝い） 9月
- 運動会（イベント参加・手伝い） 10月
- 忘年会（出し物披露・手伝い） 12月
- 花壇手入れ 随時
- 畑手入れ 随時