

# ハイツ通信 おおきに

平成23年3月発行 社会福祉法人 若狭福祉会 〒917-0106 福井県小浜市阿納尻第59号9番地の1 TEL. 0770-53-2940 FAX. 0770-53-2965



## 主 内 容

- P2 雪ダルマ作ったよ!!  
ふるさとの日  
～若狭牛すきやき～  
新年会
- P3 デイサービス食の便り
- P4 若狭東ハイツ・畑
- P5 特養行事 誕生会ほか
- P6 若狭消防音楽隊の演奏会  
腰痛予防の研修  
散髪ボランティア  
寄贈のお礼

元気で新しい年を迎えました

# 寒波襲来!!

# ハイツも見事な雪景色

可愛いのが  
出来たよ



あー、とける  
とける

冷たい〜



## みんなで雪ダルマ作ったよ!

# ふるさとの日

# ～若狭牛すき焼き～



# 新年会



美味しいよ  
ビールで乾杯



# デイサービス 食の便り



## 栄養士さん から一言

食べることは、いくつになっても楽しみのひとつです。今年度は外部からのご協力をいただき、いつもとちがう体験ができ、喜んでいただきました。これからも「おいしかった」と満足していただけるように努めたいと思います。



管理栄養士  
鹿島 晶子



## 青池さんとの 交流風景



上手に  
出来るかなあ

レストラン  
気分♪



学生さんに作ってもらって笑顔



先生に来てもらって  
季節のおやつ作り!!



板さん、ありがとう!!



熊川宿でくずまんじゅう♥



エンゼルラインの  
頂上で!!



やっぱりお寿司はおいしいなあ〜



何にしようか迷うなあ?



外で食べるとおいしいなあ

## 年間行事食スケジュール

4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
お刺身	開所記念 オードブル	ハイツ寿し	青空給食	おやつ バイキング	敬老会 オードブル	青空給食	ハイツ寿し	鍋料理	新年会 オードブル	ふるさとの日 若狭牛料理	鍋料理

# 若狭東ハイツ

ふるさとの日、若狭牛で『しゃぶしゃぶ』  
みんなでたくさん食べました



藤本アイ子さん おいしそうに、たくさん食べられました




河原さん&田辺さん  
男同士、鍋をつつき合う……



「あ〜ん」 食いしん坊の片山さん(笑)



国友さん  濱側さん  
「肉争バトル」 勃発か!?

## 東ハイツの畑です

早く大きく育って、みんなの食卓に並ぶといいなあ〜

(注) 東ハイツの畑には若干の余裕があります(笑)。

苗などがございましたら、ぜひ東ハイツまでお持ちください。



早生そら豆



ブロッコリー



大根



畑の全体写真

# 若狭ハイツ 特養行事



H22 H23  
11月～2月



和太鼓の響きに喜ばれていました

11月 誕生会内外海小学生交流会



AKB88名(1時間練習しました)



八百長はしてません

12月15日 忘年会



ヨイショ!!  
ヨイショ!!

12月24日 餅つき

12月25日  
クリスマス会



ハイツにサンタが  
やってきた



プレゼント  
なにかな?



クリスマス  
ケーキは  
手作りで!!

サンタさんと  
記念撮影



2月2日 節分

鬼さん  
かわいいな



# 若狭消防音楽隊の演奏会



迫力の生演奏に感動!!

## 腰痛予防の研修



12月20日、職員研修しました。  
若狭医療福祉専門学校講師より「腰痛予防」について学びました。

## 散髪ボランティア



気持ちよくて  
居眠りzzz



できあがったけど、  
どう? かわいく  
なった?

デニムヘアのみなさん、ありがとうございます。

## ありがとうございました



### 小浜市婦人福祉協議会様

小浜市婦人福祉協議会の皆様からタオルなどいただきました。



### 福井県遊技業協同組合様

福井県遊技業協同組合様より平成22年9月16日に景品（お菓子）を寄贈していただきました。