

ハイツ通信 おおきに

平成24年3月発行 社会福祉法人 若狭福祉会 〒917-0106 福井県小浜市阿納尻第59号9番地の1 TEL.0770-53-2940 FAX.0770-53-2965



デイサービス便り
若狭東ハイツ
特養ページ

在宅介護支援センター
デイサービス利用者と交流
ボランティア募集

2012
3月



特養ページ \ (^-^) /

特別養護老人ホーム

ガー



外で
afternoon
tea time



あの柿が
食べたいな
(食べました)



Xmas
ケーキ
作り

うまい!!



おもちを
まるめるほう
任せて!!



聖バレンタイン
とても美味しく
できました。



GOOD!



しっかりついてね!

防火訓練しました



煙を
吸わないように!!



デイサービスだより



体力測定風景



【3m折り返し歩行】



【10m直進歩行】



【ポールキャッチ】



【手指運動】

体力測定の結果は以下になりました。
皆さん、お疲れさまでした。



若狭ハイツデイサービス体力測定 男女別平均値

	男性	女性
3m折り返し歩行	20 秒	25 秒
10m直進歩行	14 秒	25.8 秒
30秒立ち上がり	10.9 回	10.7 回
握力(右)	15.5 k	9.8 k
握力(左)	17.3 k	9.7 k
手指運動	1 分 17 秒	2 分 2 秒
ポールキャッチ	42.8 cm	53.2 cm



30秒立ち上がり



【握力測定】

レク風景

川崎でさかな釣り

お魚編 釣り日和

天気もよくて
大 魚
大 魚



コイの食べっぷりに
皆さんビックリ！！

名水公園にて
コイのイサやり



うひょひょ

もっとくね~
バックバック

魚拓も
作ったよ！



若狭東ハイツ(リハビリ)

今回は東ハイツ入居者の皆さん日常生活(特に機能訓練)についてお知らせおしらせしま～す。
昼食後は一休みしてリハビリや趣味をたのしんでいま～す。

貼り絵

好きな絵を選んで、好きな色紙を貼っています。



歩行訓練(歩行器・平行棒)

平行棒や歩行器で歩行できる入居者には歩いてもらっています。



塗り絵

好きな色のクレヨンで季節を感じる絵に塗り絵をして手先の運動をしています。



ペダルこぎ

ペダルをこいでいつまでも歩行できるように下肢筋低下の防止に努めています。



音楽治療

毎月やおひめホールに集まり松山先生の楽しい音楽を聞いて太鼓をたたいたり、鈴を鳴らしたりしています。



ボール転がし

上手に平行棒の間でボールを転がしています。
入居者さんテーブル周りに集まってボールをついて遊んでいます。



両足あげ

下肢筋力低下防止のため頑張って両足を上げています。



上肢訓練

腕を動かしています。上半身の筋力防止に努めています。





作業療法士さん紹介



平成18年2月より、月2回のペースで訪問指導に伺っています。
 リハビリでは、入居者一人ひとりが安心して生活できるよう、運動指導や動作方法、介助方法のアドバイスを行っています。これからもみなさんの意欲を高め、笑顔が増えるような心をこめてサービス提供に取り組んでいきたいと思ひます。



(有)ふらむはあとリハビリねっと
 作業療法士 田中圭介



在宅介護支援センター

泊 ふれあいサロンの方々が

デイサービス利用者と交流



外部研修

若狭医療福祉専門学校の栄養士さんに来てもらい、介護食の基礎知識を学びました。
また、介護食のアレンジ方法を実演してもらい、皆で試食させてもらいました。



ボランティア募集



麻雀旋風

パズル



編み物



おやつ作り

菜園



サークルへの参加と
お手伝いして下さる方

大募集!!

ボランティアを
募集しています

14:30~15:30

1時間いっしょに楽しく
過ごしましょう。

詳しくはボランティア担当
「原」までご連絡下さい。
送迎希望もご相談下さい。

TEL.0770-53-2940