

ハイツ通信

おおきに



祝



百寿

祝



米寿



新施設長 挨拶



宮川 誠二

日頃は、若狭福祉会の各事業に対し温かいご支援とご理解を賜り厚くお礼申し上げます。
新型コロナウイルス感染症が全国的に落ち着いてきましたが、まだまだ油断できない状況です。
ご利用者様、ご家族様には面会制限など、ご不便やご心配をおかけして申し訳ございません。今後とも皆様が安心して利用できるよう、十分注意して感染予防に努めて参ります。
これからも、皆様から信頼される施設、明るい楽しい施設となるよう、役職員一丸となって頑張りますので、ご指導、ご鞭撻を賜りますようよろしくお願い申し上げます。

若狭ハイツ



運動会



夏祭り

楽しいな~!(^^)!



焼き芋



久しぶりの外出に皆さん大興奮

レインボーラインへ外出



デイサービス



焼き芋



干し柿作り



徐々にではありますが、感染対策を行いながら、季節の行事が出来るようになりました。

東ハイツ

外出



運動会



スイカ割



花火



三三祭

ワクチン接種状況



コロナワクチン2回接種を終え、現在3回目の接種に向けて準備段階に入っています。

職員研修



ユニ・チャームさんから、オムツの当て方の研修をしていただきました。

元気コミュニティセンター

コロナ禍の中おうちでも出来るサロンの冊子を作製しました。皆さんも是非お試しください。

イスには4つ数えて座る

- 1
- 2
- 3
- 4



使う前

- 衣冠
- 太ももの前と後ろ
- ふくらはぎ
- 背中

良くなること

- 歩く
- 転倒
- 股関節の動き
- 関節の痛みを軽減

▶イス以外の座る場面でも



目標：1日10回

出来ることからフレイル予防!

一歩踏み込み手をあげる



ポイント

- ①おへそ前に向ける
- ②足元も前に向く
- ③呼吸をゆっくり

良くなること

- 歩幅広がる
- つま先が立つ
- 姿勢安定
- 呼吸しやすく
- 肩凝りや腰痛が軽減
- 体のセリアップ

- こんな時にやるとOK ▶ 座る立つ事が続いた時の休憩
- ▶ 歩く前の準備運動

出来ることからフレイル予防!

パタカラ体操

★すこし早めに2回読んでみてください。

パンダはぶらぶら ぱびぶべぼ
 たぬきは田植えだ たちつと
 カラスの行水 かきくけこ
 らいおんらくらく らりるれろ

ご寄付

いつもありがとうございます。



野村 勝 様 塚本 浩 様
 濱岸 吉満 様 Denim*Hair 様
 福井県遊技業協同組合若狭支部 様
 連合福井嶺南地域協議会 様
 小浜市婦人福祉協議会 様

新人紹介

若狭福祉会に新たな仲間が加わりました。
 皆様宜しくお願ひします。



若狭ハイツ介護職員
 山崎 莉沙



若狭ハイツ看護職員
 北川 妙子



若狭東ハイツ介護職員
 関 能子



若狭東ハイツ看護職員
 村松 栄

社会福祉法人 若狭福祉会 令和2年度事業活動計算書

(自) 令和2年4月1日 (至) 令和3年3月31日

単位：千円

勘定科目			本年度決算
サービス活動増減の部	収益	サービス活動収益計(1)	433,918
	費用	サービス活動費用計(2)	428,749
	サービス活動増減差額(3)=(1)-(2)		5,169
サービス活動外増減の部	収益	サービス活動外収益計(4)	816
	費用	サービス活動外費用計(5)	1,419
	サービス活動外増減差額(6)=(4)-(5)		△ 603
経常増減差額(7)=(3)+(6)			4,566
特別増減の部	収益	特別収益計(8)	2,288
	費用	特別費用計(9)	1,874
	特別増減差額(10)=(8)-(9)		414
当期活動増減差額(11)=(7)+(10)			4,980
繰越活動増減差額の部	前期繰越活動増減差額(12)		131,123
	当期末繰越活動増減差額(13)=(11)+(12)		136,103
	次期繰越活動増減差額		136,103

ボランティア募集

- 洗濯物たたみ
- 居室等の整理、整頓 拭き掃除等



時間は問いません!

詳しくはボランティア担当
 「原」までご連絡ください。

TEL : 0770-53-2940